

a la carte.

2025.09

あらかると

464



三春の自然をもっと身近に、もっと楽しく
アウトドアヴィレッジ三春

三春の自然をもっと身近に、もっと楽しく アウトドアヴィレッジ三春

福島県三春町の三春ダム・さくら湖畔に、モンベル三春店を中核施設とした「アウトドアヴィレッジ三春」がオープンしました。三春町出身の登山家、田部井淳子さんの記念館やアウトドア情報を発信するビジターセンターを併設し、キャンプやカヤック体験もできる施設です。単なるアウトドア用品の販売拠点にとどまらず、地域と自然をつなぐ交流拠点として、三春から福島県全体にアウトドアの魅力を広げながら、地域の活性化を目指しています。



東北最大級のモンベルストア

福島県初出店となるモンベル三春店は、モンベルが掲げる七つの企業ミッションを基盤に、地域に根ざした運営を行っています。広大な丘陵地帯に立地し、店のすぐそばからフィールドにアクセスできる環境は全国的にも珍しく、特に自転車関連商品は全国のモンベル店舗でも屈指の品ぞろえを誇っています。三春周辺は実は自転車でのアウトドアに最適で、地域の魅力を体感できる一番のアクティビティです。併設するビジターセンターでは、E-バイクのレンタルもしており、三春の美しい自然だけでなく、風情溢れる街並みなどサイクリングにおすすめのコースが豊富にあります。

また、店内には本格的なクライミング体験が楽しめるピナクルがあり、高さ8メートルのほぼ垂直な壁を自分の力だけで登ります。安全確保のためのオートビレイ装置を備えており、初心者から上級者まで安心して挑戦できます。週末には家族連れなどが訪れ、非日常の体験を楽しむ姿が多く見られます。休日を過ごす施設としても気軽に立ち寄れます。



三春から広がる自然体験

今年4月の開業から間もないですが、地域からの反響は大きく、近隣の観光施設とも連携しています。たとえば、地域の観光施設の方々が観光客を案内して訪れるなど、観光とアウトドアが結びつきつつあります。いわき市など遠方からの来訪も増えており、観光とアウトドアを融合させた地域活性化への期待が高まっています。

さらに8月22日には、さくら湖畔に新たにキャンプサイトがオープンしました。店舗とフィールドが一体となった環境で、買い物やアクティビティを楽しんだあと、そのまま自然の中で一夜を過ごせる贅沢な体験ができるようになりました。道具を選び、その場で試すことができる場としても魅力的な場所です。訪れる人に三春や福島の自然を感じてもらいながら、アウトドアを通して福島魅力を発信し続ける拠点として歩みを進めています。

ユニットキャンプサイト

ユニットキャンプは、キッチンやシャワー、トイレなどの設備が常設された、手ぶらで気軽に楽しめるアウトドアプランです。サイト内で食事の準備や片付けができるので、アウトドア初心者にも安心。ユニットのすぐ隣にテントを設営できるので、プライベートな時間を満喫できます。



田部井淳子記念館

女性として世界で初めてエベレストおよび七大陸最高峰への登頂成功者として知られている登山家の田部井淳子さんは三春町出身。1988年には福島県民栄誉賞第1号なども受賞しています。記念館では、実際に着用した登山装備や山頂から持ち帰った石など、貴重な展示が来場者を迎えます。



オートキャンプサイト

オートキャンプサイトは、さくら湖周辺の豊かな自然を愛車と一緒に楽しめるプランです。愛車のすぐそばにテントを設置できるので、荷物の出し入れもスムーズ。お気に入りのキャンプギアで、自由にカスタマイズできる面白さが味わえます。



アウトドアヴィレッジ 三春

〒963-7722
福島県田村郡三春町大字西方字石畑350-1
TEL.0247-61-6789

公式ホームページ





ふくしまの地域、彩発見。

vol.30「地域おこし協力隊『川俣町』」



活動内容 | 川俣シルクの草木染め

鈴木 有美子

実家のある福島市に戻り心機一転を考えていた頃、偶々訪れた川俣町の蔵のある町並みや世界水準の絹製品川俣シルクに魅了された鈴木さんが、導かれるように地域おこし協力隊へ入隊したのが2022年10月。川俣シルクの魅力発信と共に、元々、植物好きが高じた草木染への習得に日々励みながら、ワークショップや商品企画販売を行い、地域での魅力を発信。2024年4月にはBelltreeの屋号で独立起業。今年1月にはオリジナルブランド「纏ふと、」を始動し川俣シルクと人と自然を結ぶ新たな植物手染めの活動を本格化。6月にはいわきラトプで展示販売、8月には藍の生葉染色ワークショップを実施。今後は、町内に工房を構え川俣シルクの文化伝承を構想している。



「川俣町 地域おこし協力隊」

川俣町役場 政策推進課

伊達郡川俣町字五百田30番地
TEL.024-566-2111



「地域おこし協力隊」とは…

人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした総務省が取り組む制度です。

詳しくはこちら

JOIN (移住・交流推進機構)
<https://www.iju-join.jp/chikiokoshi/index.html>



Let's! もっと知りたい! 広めたい! 魅力リサーチ ふくしま

福島市のフルーツライン

「くだもの王国」として親しまれている福島県。その中でも特に果樹栽培が盛んな地域が、福島市の西側に位置する「フルーツライン」です。

吾妻連峰の麓を走る県道5号線の約14kmにわたる区間がこの愛称で呼ばれ、果樹園や直売所、果物をふんだんに使ったメニューを提供する店、さらに道の駅やJAの直売所が並びます。その名の通り、初夏のサクランボ、夏のパイン、秋のナシやブドウ、初冬のリンゴと、約半年を通して様々な果物が生産されています。なぜこんなにたくさんの果物が栽培できるのでしょうか。

その秘密は地形にあります。一般的に、果物の品目は栽培可能環境が暖かい気候が寒冷な気候かで分けられるので、栽培場所によって品目が偏る傾向があります。ところが、フルーツライン周辺は福島盆地の扇状地形のため、夏と冬の間に特有の寒暖差を生み、降水量が少なめ

という特徴を持ちます。この特徴が多様な果物の栽培に適した環境となり、そして丹精込めて育てている生産者のたゆまぬ努力があって、美味しい果物が作られていくのです。



購入できる様々な果物

収穫の時期は観光客でにぎわう「フルーツライン」。ぜひ足を運んで、目でも舌でも旬の果物をお楽しみください。



果汁100%のジュース

桃の果肉入りソーダ



2025 10 October 神無月 昨年10月、福島市の天気・最高気温です。

今日は何の日?

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
【2025年10月の天候予想】 北日本、東日本日本海側と沖縄・奄美では、天気は数日の周期で変わると見られ、西日本日本海側では、天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いと見られ、東・西日本太平洋側では、天気は数日の周期で変わりますが、平年に比べ晴れの日が少ないと見られる。(日本気象協会)						
1 時刻表記念日 レジ袋ゼロデー 社内報の日	2 国際協力の日 天むすの日 夢をかなえる日	3 世界コトンの日 トナーの日 盗難防止の日	4 寒露(二十四節気) 問屋の日 国立公園制定記念日	5 探求の日 世界郵便デー 熟成肉の日	6 まぐろの日 お片付けの日 世界メンタルヘルスデー	7 ウィンクの日 カミングアウトデー 国際ガールズデー
8 PRの日 豆乳の日 ネット銀行の日	9 スポーツの日 サツマイモの日 国際防災の日	10 焼うどんの日 鉄道の日 美味しいすっぱんの日	11 きこの日 たすけあいの日 世界手洗いの日	12 世界食糧デー 国産国産の日 人と色の日・自分色記念日	13 上水道の日 カラオケ文化の日 貯蓄の日	14 統計の日 冷凍食品の日 世界メノポーズデー
15 TOEICの日 イクメンの日 住育の日	16 新聞休刊日 新聞広告の日	17 国際反戦デー あかりの日 関ヶ原の戦い(1600年)	18 アニメの日 パラシュートの日 図鑑の日	19 霜降(二十四節気) 家族写真の日 おいもほりの日	20 天女の日 文鳥の日 国連デー	21 世界バスターデー リクエストの日 民間航空記念日
22 柿の日 デニムの日 青汁の日	23 テディベア・ズデー 読書の日 エチケッブラシの日	24 おだしの日 豆花記念日 プレスリリースの日	25 国産とり肉の日 和服の日 インターネット誕生日(1969年)	26 初恋の日 たまごかけご飯の日 リラクゼーションの日	27 ハロウィン 日本茶の日 世界都市デー	



高橋 幸司 (たかはしこうじ)
・Blicon7代表
・有限会社高橋幸司の事務所
取締役社長
・中小企業診断士 産業カウンセラー
うまくいく応えは店主がお持ちをモットーに、全国の商売大好き店主を3,465回以上コンサルティング。福島市在住。58歳。

240

うまくいく応えは店主がお持ち

嫌いになったわけではない

4年前に、とあるネクタイ専門店を卒業した。

卒業といっても店を嫌いになったわけではない。きっかけは、定宿で見た朝の情報番組。私物かスタイリスト経由か定かではないが、芸能人のMCがこの店のネクタイを着けているのを目にしたから。

私がこの店のネクタイを初めて手にしたのは、くしくも店ができた初年度。生まれたての店、かつ個性的なデザインに魅かれ、これならかぶらないだろうと19本買い揃えた。そんな思い入れもあり、芸能人やスタイリストの視線に触れるのは嬉しいが、メジャーになるのが寂しい気もして。実はこの映像を見るしばらく前から店から足が遠のいていた。

その理由は、創業当時の奇抜さが薄れ、東京以外でも買えるようになっていたから。一般受けし易いデザインが増えたように感じられ、ネット上だけでなく異業種の店頭や交通のハブになる場所でも商品を見かけるようになっていた。こうして買い易さが向上すると、最新アイテムが最速で伝わり最短時間で売れ始める。その結果、顧客も増えるが、飽きるのも早まる。事実、フリマサイトにも多くの出品があり、それを歓迎するファンと、残念に思うファンがいて。私は後者だった。

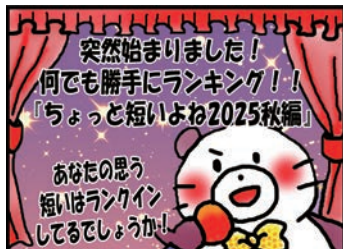
この原稿を書きながら店との出会いを思い出している。30代後半、機上の人となる出張が増えた頃。山口県から戻る途中、羽田から品川経由で表参道に足を延ばし、たまたま直営店を見つけた。たぶん表参道ヒルズのポップアップだったと思う。上階の通路に看板を置き数本の什器のみの出店。立ち寄ってネクタイを手にとると大剣にポケットが付いていることに驚いた。隣には大剣と小剣の色が異なるタイプもある。発色のよいポリエステルや厚くて重いカーテン生地のものなど、珍しいつくりのネクタイばかり。スタッフにもハッとした。白いボタンダウンに黄緑のニットタイを結び、さらに紺の蝶ネクタイをつけているのではないかと。すっかり魅了された私は上京のたびに足を運んでいた。

こうして振返ると、なんだかまた店に行きたくなくなってきた。最新アイテムはネットで調べられるが、そこはぐっとこらえて。運よく20本目に出会えたら右上の写真で紹介しよう。

(2023年7月22日執筆)

てっちょちゃん

vol.158 キラ アスカ作



小からケン
耳のオリ
な話

column

78

秋の味覚「きのこ」の、意外なチカラ

すっかり涼しくなり、秋の気配を感じる季節になりました。

スーパーにも「秋の味覚」が並び始めていますね。今回はその中から、名脇役ともいえる“きのこ”に注目してみましょう。

実はきのこ、低カロリーで食物繊維が豊富なだけでなく、ビタミンDの供給源としてもとても優秀なんです。

ビタミンDは、骨の健康維持には欠かせない栄養素。特に日照時間が短くなるこれからの季節は、意識的に摂りたい成分の1つです。実際、ビタミンDが不足すると、カルシウムの吸収が悪くなり、「骨粗しょう症」のリスクも高まると言われています。

きのこの中でも特におすすめなのは、干しいたけやまいたけ。

生の状態でもビタミンDは含まれていますが、市販の干しいたけは乾燥過程で日光を使わない(機械乾燥)ものが多いためビタミンDが少ないこともあります。天気の良い日に、パックから出して1~2時間日光浴させるとビタミンD量が5~10倍まで増えるので、ぜひ、日光浴させてから調理してみてください!

ひと工夫で栄養価アップ。そんな知恵も、秋の楽しみのひとつですね。



KenOri

株式会社 ケンオリ
https://kenori.com



本 社

〒963-0724 郡山市田村町上行合字北川田26-3
TEL.(024)944-8400 FAX.(024)944-9980

福島支社

〒960-2101 福島市さくら3-2-7
TEL.(024)594-2155 FAX.(024)594-2156

いわき営業所

〒970-8025 いわき市平南白土2-6-3
TEL.(0246)24-2500 FAX.(0246)24-2504

会津若松営業所

〒965-0059 会津若松市インター西75
TEL.(0242)22-6300 FAX.(0242)22-6302