

a la carte.

2025.3

# あらかると

458



自然食品の店 モクレンの木

## 自然食品の店 モクレンの木

郡山市深沢の通り沿いにあるモクレンの木。気さくでチャーミングな店主が立つ自然食品の店です。ご家族の病気をきっかけに「食」について学び、その体への影響力の大きさと重要性を知りました。出産を機に「大切な人に、健康で笑顔でいてほしい」「若い人にも気軽に来てもらえる自然食品の店を作りたい」との思いが強くなり、家族の後押しもあり5年前にオープンしました。



### 美味しくて体にいいものを

店内には自然食品、有機栽培自然栽培の野菜、無添加調味料、ワイン、国産小麦と天然酵母のパン、オーガニックコットン製品などが所狭しと並んでいます。オープン時と比べると、今では3倍以上の4000種類もの商品が並びます。

昔からある見た目は同じ食べ物でも、大きく変わってしまっているものもあります。それは農薬・化学肥料・食品添加物などの化学物質です。健康や環境にも影響がでる化学物質を極力減らし、体に優しい、そして美味しいものを、ひとつひとつ丁寧に選び気に入ったものを仕入れています。

人気商品は、酸化防止剤無添加の長野産いづつワイン、減塩で不足しがちなミネラルをたっぷり含んだ塩などです。店主イチオシはコンブチャ。「コンブチャ」は紅茶に砂糖や乳酸菌、酵母菌などを加え発酵させて作られた発酵食品のひとつです。整腸作用、血流改善、内臓脂肪減少、免疫力UP、そして美肌効果もあります。

また、不定期ですが、ほぼ電磁波の出ない遠赤外線クッキングヒーターの調理体験会なども開かれています。

店内での店主のおしゃべりでは食に関するヒントやアドバイスが見つかるかもしれません。気負わずに、体に優しい心にも優しい安心安全な食品を取り入れてみませんか。



### 冬のおススメ

特に冬におススメなのが入浴剤「エプソムソルト」と「アルテバス」です。ソルトというと塩ですがマグネシウムで出来ています。白くて塩の結晶のように見えるのでその名前がつけました。皮膚からマグネシウムのミネラル分を吸収することができます。海外セレブやモデルが多く愛用していて、冷え防止や代謝促進、アトピーや乾燥肌に効果的です。

アルテバスは天然ヨモギを使った入浴剤です。その香りと成分は保温効果の他、皮膚の痒みやアトピーなどの皮膚トラブルの改善、また、鎮静作用もあるためリラックス効果も期待できます。



### フェアトレード商品

横の小部屋には、さまざまな雑貨や日用品も並んでいます。多くは、立場の弱い、特に女性労働者に対して適正な賃金が支払われるフェアトレードの商品です。お馴染みのチョコレートのほかにも、かごバッグやきれいな色のフェルトバッグ、いろんな香りのお香、温もりのある食器などなど。クリスマスシーズンにはカラフルなツリーやオーナメント、モビールもあり、見るだけでも楽しくなります。

ここでしか買えないもの、ぜひ探しに来てみてください。



### フェアトレードとは…

開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、立場の弱い開発途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目指す貿易の「しくみ」を言います。

### 自然食品の店 モクレンの木

〒963-8874 福島県郡山市深沢一丁目7-15  
TEL.024-954-3746  
営業時間/9:30~17:00 定休日/火曜日・日曜日

Instagram

