

a la carte.

2023.7

あらかると

438



みどり が おか
翠ヶ丘公園 新たな公園の楽しみ方
～みどりを守り みどりを楽しむ～

みどりがおか

翠ヶ丘公園 新たな公園の楽しみ方 ～みどりを守り みどりを楽しむ～

須賀川市の中心部にありながら約30ヘクタールの広大な敷地。市の木であるアカマツを中心とした自然林の中に広場が数ヶ所あり、公園内を流れる須賀川の両岸に続く桜並木は花見の名所としても有名です。日本の都市公園100選の一つでもあり、日本三大火祭り「松明あかし」の会場としても知られる翠ヶ丘公園が、福島県では初となるPark-PFIを活用し生まれ変わりました。



Park-PFI(公募設置管理制度)

公募で選ばれた民間事業者が都市公園に施設を設置運営し、その収益で公園を一体的に整備する制度。全国的にも活用が進んでいて、翠ヶ丘公園では現在3ヘクタール分を株式会社あおい(Greenhill park)が管理運営しています。

温浴施設「Sauna & Spa Green」

築50年が経ち老朽化していた温浴施設「老人憩の家」跡地に新設し、敷地内の源泉をそのまま活用。施設内には大浴場や露天風呂、屋内サウナを完備。一番の目玉は屋外サウナで、予約なしで利用できる20人用のテントサウナのほか、予約制のバーレルサウナと6人用のテントサウナがあります。大自然の中で体験するサウナは心身ともに癒されること間違いなしです。また、施設内には本格イタリア料理店「Parco Verde」もオープン。食事だけに来られる方もいるほど人気となっています。



▲大浴場

▲20人用のテントサウナ



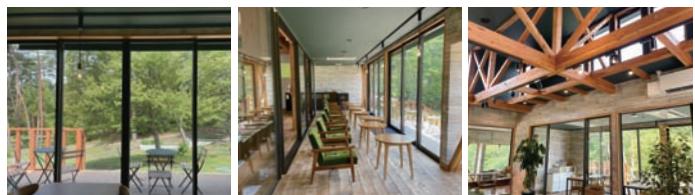
▲バーレルサウナ

コンセプト

「Fun the Green」をコンセプトに今年4月、温浴施設「Sauna & Spa Green」がオープン。昨年11月にはペットと一緒に食事を楽しめるテラス席を設けたカフェもオープンしており、翠ヶ丘公園の緑豊かな自然を満喫しながら楽しめる場所を提供しています。

カフェ「Jadegreen café」

周囲の景観に優しく溶け込み、木をふんだんに使った店内は天井も高く開放的で、大きな窓からは公園の木々を見渡すことができます。朝7時から営業しているので、散策の途中に立ち寄る方も多くモーニングセットが好評です。テラス席もあり、四季折々の自然を体感できる屋内外が一体化されたカフェとなっています。



公園内の新池の水を浄化する水路も整備しました。自然の傾斜を利用したろ床(碎石や炭など)で水質を浄化。5年後、10年後、もしかしたらカフェの名前にもなっているJadegreen(翡翠)、カワセミが見られるかもしれません。また、昨年は真夏のビール縁日やライブなども開催しました。今年も各種イベントを準備しています。翠ヶ丘公園の豊かな自然を守りながら、訪れる人々に心豊かな暮らしを提供したい。公園を中心とした周辺地域の賑わいの創出を目指し、今後も翠ヶ丘公園の魅力を発信し続けます。



Greenhill park

〒962-0867 須賀川市愛宕山59-1
<http://green-hill-park.com/>

公式ホームページ





ふくしまの地域、彩発見。

vol.6 「地域おこし協力隊『田村郡三春町』」



活動内容 | 移住定住促進に向け三春の魅力を映像で発信

佐々木 宏樹さん

三春の里 夏まつり▶
花火大会日本三本桜「三春桜」
ライトアップ
インスタみはるぐらしそ▲田村高校&かんのや&三春町役場
コラボスイーツ販売会ポスター▲ブルーベリー狩
体験案内ポスター「田村郡三春町 地域おこし協力隊」
田村郡三春町役場 企画政策グループ田村郡三春町字大町1-2
TEL.0247-62-1122 FAX.0247-62-1110
Instagram: [@kojikoshi_](https://www.instagram.com/kojikoshi/)

詳しく述べから

JOIN(移住・交流推進機構)

<https://www.ijj-join.jp/chikikoshi/index.html>

田村郡三春町待望の地域おこし協力隊第1号として、広島市出身の佐々木さんがこの春2月1日に着任。前職は映像制作のフリーランサー。東海エリアのクリエイター集団に参加中、郡山市の建築会社の仕事を受けているなかで、郡山市の地域おこし協力隊と遭遇。三春町の初代隊員募集を知り一念発起の受験、そして移住。三春町への移住定住を目的としたSNS「みはるぐらし」の更新を手がける傍ら、地域の写真撮影、動画制作に取り組み役場ビデオで公開。夏のイベント告知ポスターの制作もこなしながら、高校生と和菓子店と役場のコラボスイーツフライヤーも制作。今後は、三春町に人を呼び込むコンテンツを手がけたいと意欲を見せてています。



なるほど! 福島なんでもランキング

統計

にんじん支出額

セリ科ニンジン属の緑黄色野菜。
○金時にんじん(大阪にんじん)

家計調査2020年から2022年の3年間平均で、福島県(福島市)はにんじんの支出金額第3位。ちなみに、購入数量では第6位、収穫量は第23位となっている。

にんじん→いか人参→冬、というのは福島県民ならではの感覚か。にんじんの旬は4月~7月と、11月~12月の年2回である。

にんじんにはβカロテンなどのカロテノイド系抗酸化物質が多く含まれ、動脈硬化予防、細胞の老化、がん、糖尿病の抑制に効果があるほか、BMIや肥満との関連も注目されている。色素成分となっている栄養素は皮に近い部分に多く、皮を剥かずして調理した方が栄養を多く摂取できる。

耳よりな情報がある。ユーゲレナ社が遺伝子解析サービス利用者のゲノムデータ21,000人分を調査した結果によると、「ニンジンの摂取頻度が高いとよりやせ型になる遺伝子タイプが多い都道府県ランキング」で福島県は第7位だというのだ。肥満傾向が高いと言われる福島県民だが、にんじんダイエット、イケるかも? 今が旬のにんじん、よく洗って、なるべく皮は剥かずにお試しあれ!

都市階級・地方・都道府県所在市別 1世帯当たり支出金額

順位	地区	都道府県	都市名	2020年~2022年平均
1	九州・沖縄	沖縄県	那覇市	3,575
2	北陸	新潟県	新潟市	3,030
3	北海道・東北	福島県	福島市	2,978
4	関東	神奈川県	横浜市	2,972
5	関東	埼玉県	さいたま市	2,941

順位	地区	都道府県	都市名	2020年~2022年平均
48	九州・沖縄	福岡県	北九州市	2,066
49	九州・沖縄	長崎県	長崎市	2,050
50	近畿	和歌山県	和歌山市	2,026
51	四国	高知県	高知市	2,023
52	九州・沖縄	熊本県	熊本市	2,012

出典:総務省統計局「家計調査(二人以上の世帯)調査結果」
※政令指定都市の川崎市、相模原市、浜松市、堺市、北九州市を含むため、総数は52都市です

2023

8

August

葉月

昨日8月、福島市の天気・最高気温です。

今日は何の日?

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
【2023年8月の天候予想】 北日本では、天気は数日の周期で変わるでしょう。東・西日本、沖縄・奄美では、平年と同様に晴れる日が多いでしょう。東北地方の気温は平年より高め、降水量は平年並みの予想です。(日本気象協会)						
6 広島平和記念日 ハムの日 世界初のWebサイト開設(1991)	7 立秋(二十四節気) 花の日 バナナの日	1 水の日 花火の日 バイキングの日	2 おやつの日 カレーうどんの日 ホコ天記念日	3 はちみつの日 ハサミの日 学制発布記念日	4 箸の日 ゆかたの日 ピヤホールの日	5 世界ビール・デー タクシーの日 親子丼の日
25.8	31.6	36.6	36.4	28.2	22.7	24.2
月遅れ盆迎え火 国際左利きの日 怪談の日	水泳の日	世界猫の日 タコの日 白玉の日	長崎原爆の日 ハンバーグの日 ムーミンの日	道の日 焼き鳥の日 スヌーピーの日	山の日 ガンバレの日 インスタントヨーキーの日	世界ゾウの日 ハイチューの日 日航ジャンボ機墜落事故(1985)
31.5	32.7	36.0	36.9	36.5	35.7	34.4
13 月遅れ盆 国際左利きの日 怪談の日	14 新聞休刊日	15 月遅れ盆 終戦の日 刺身の日	16 月遅れ盆送り火 電子コミックの日 楽天・田中将大投手21連勝達成(2013)	17 パイナップルの日 プロ野球ナイター記念日 千円紙幣初めて発行(1945)	18 米の日 高校野球記念日 ビーフンの日	19 俳句の日 バイクの日 世界写真の日
29.7	31.1	29.9	32.5	30.0	29.6	31.5
20 蚊の日 交通信号設置記念日 『智恵子抄』刊行(1941)	21 献血の日 女子大生の日 福島県民の日	22 チンチン電車の日 国際赤十字発足(1864) 植村直己グリーンランド単独行に成功(1978)	23 処暑(二十四節気) 油の日 白虎隊自刃の日(1868)	24 愛酒の日 ドレッシングの日 歯ブラシの日	25 即席ラーメン記念日 川柳発祥の日 羽田空港開港(1931)	26 人権宣言記念日 ユースホステルの日 日本初の缶ビール発売(1958)
29.6	31.0	31.4	34.9	28.8	28.9	29.1
27 ジェラートの日 『男はつらいよ』の日 宮沢賢治生誕(1896)	28 民報テレビスタートの日 テレビCMの日 バイオリンの日	29 焼肉の日 ケーブルカーの日 文化財保護法施行記念日	30 冒険家の日 富士山測候所記念日 ハッピーバンシャインデー	31 野菜の日 宿題の日 空き家整理の日	残暑:立秋になってからの暑さを残暑と言います。また、この日から暑見も残暑見舞に変わります。暦の上では秋となってても、まだまだ暑さが続きます。熱中症には十分気を付けてくださいね。	
30.6	24.5	28.0	22.6	28.9		

たかはしこうじのマーケティングスパイズ

Marketing Spice

214

うまくいく応えは店主がお持ち

自然に任せる



高橋幸司 (たかはしこうじ)

- ・Bicon7代表
- ・有限会社高橋幸司の事務所
取締役社長
- ・中小企業診断士 産業カウンセラー
- ・うまくいく応えは店主がお持ちをモットーに、全国の商売大好き店主を3,465回以上コンサルティング。福島市在住。57歳。

連続セミナーの休憩時間に、商店主に交じって聴講していた銀行の支店長から声をかけられた。融資先の美容室店主から「同じ店で働く息子夫婦の仲が悪くて」と、相談され、2人に会いに行く前に私の意見を聞きたいという。

仲が悪くなった原因だが、ひとことで言うと経営方針の違いだ。この店は和やかに対話を楽しみつつ施術するスタイルで、奥様もこれにならって働いていた。しかし、1年半ほど前、ちょうど息子(店主の孫)が美容師を目指し専門学校に通い始めた頃から施術や接客を急ぐようになり、ご主人とぶつかることが増えた。テキパキした施術と接客で回転率は向上しそうだが、いつもと違う態度は顧客にも伝わり客離れが起きるのではないかと心配した店主。なぜ、奥様の態度が変わったのか?それは、息子が卒業したら一緒に働きたいと思ったから。せっかくだからリニューアルもしたい、それには資金も必要、、もっと稼がなければと、回転重視の施術に切り替えたのだ。

さて、支店長だが、まじめな彼は、よし、任せておけと、仲裁するつもりだった。しかし私は、ご夫婦には会わないほうがいいと伝えた。その理由は、本人(ご夫婦)がそれを望んでいないからだ。実際、先の店主は支店長に相

談したことを2人に内緒にしていた。仮に、支店長が会いに行っても、表向きは大人しく頷くだろうが、翌日には元に戻る可能性が高く、火に油にもなりかねない。

さて、この話には後日談がある。数か月後に支店長からメールが届き、あの時会わなくて正解でした、専門学校を卒業したご子息は、結局、実家に戻らず県外の美容室に就職するようです、と。奥様は落胆していたが夫婦仲は落ち着き、店主もホッとしているという。

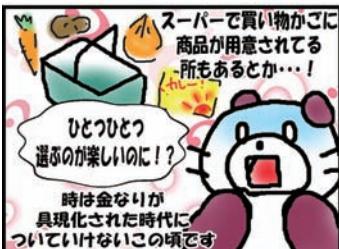
コンサルティングでは家族従業員に関する相談もあるが、一筋縄ではいかない。口を挟まなければ良かったという失敗談もあり、善意や老婆心をあえて封印し、そっとしておいたら自然と解決するものだ、ということも学んだ。今回も息子さんが県外に就職し、自然と収まったではないか。あなたも一度、自分に起きた困りごと、その解決のプロセスをふり返ってみてほしい。八方手を尽くしたがうまくいかず、諦めていると、考えもしなかったことが起きて自然と解決されたことを思い出すだろう。すると、初めから触らずにおく、自然に任せることも、ひとつの選択肢だと納得するのではないか。

(2020年4月21日執筆)

てつこちやん

vol.132

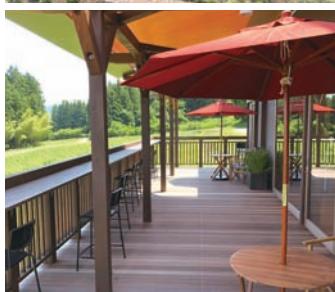
キラ アスカ作



小耳かな
からな
ケンオリ

column
54

福島市の新名所
「DE SAISON (ドゥ・セゾン) ~桜本展望館~」



吾妻山麓醸造所に隣接されるかたちで開設されたDE SAISONでは福島市内を一望しながら、ワインだけでなく軽食やコーヒー、アイスクリームなどを楽しめます。周辺には遊歩道があるので散策を楽しんだり、ベンチに腰掛けながら景色をゆっくり眺めたり。

定期的にイベントも開催予定で、先日催された桜本マルシェでは地場産品や各種グルメが販売され、1,100名を超える来場がありました。スカイラインやフルーツラインからもアクセスがいいので、福島市に来た際は立ち寄ってみてください。

KenOri

株式会社 ケンオリ
<https://kenori.com>



福島支社
〒960-2101 福島市さくら3-2-7
TEL.(024)594-2155
FAX.(024)594-2156

いわき営業所
〒970-8025 いわき市平南白土2-6-3
TEL.(0246)24-2500
FAX.(0246)24-2504

会津若松営業所
〒965-0059 会津若松市インター西75
TEL.(0242)22-6300
FAX.(0242)22-6302



<https://fukupedi.jp/>

本社

〒963-0724 郡山市田村町上行合字北川田26-3
TEL.(024)944-8400 FAX.(024)944-9980