

a la carte.

# あらかると

2022.11

430



自転車で地域を活性  
サイクルヴィレッジたまかわ



## 自転車で地域を活性 サイクルヴィレッジたまかわ

石川郡にある玉川村は「日本一自転車が好きな村」の理念のもと、観光とスポーツによる地域活性化事業である「スポーツツーリズム」を推進しています。村の地形や自然を活かして、森林や里山を走ることができるトレイルコースだけでなく、屋内施設の「アーバンスポーツたまかわ」も設備されています。また、11月には屋外コース「スキルパークたまかわ」の新設が予定されています。



サイクルヴィレッジではスイスの自転車メーカーの日本法人「株式会社スコットジャパン」と提携して自転車のレンタルもしています。ロードバイクやクロスバイク、マウンテンバイクだけでなく、電動アシスト機能がついたMTBのeバイクもレンタルできるので、体力に自信のない初心者でも安心して楽しむことができます。

### トレイルコース

MTB用に再整備した昔の生活道路などをeバイクで走ることのできる「岩法寺トレイル」と福島空港内の自然の中を走ることができる「空港トレイル」があります。空港トレイルはタイミングが合えば、飛行機と並走している写真や動画なども撮れる人気スポットです。

どちらも初回はツアーガイドを利用してください。個性豊かなガイドがアテンドします。



### アーバンスポーツたまかわ

2021年10月に実証実験を開始した、BMXやマウンテンバイクのほか、スケートボードやインラインスケートが楽しめる施設です。施設内にはミニラン、バンクtoバンク、クォーター、ミニクォーターが設けられていて、今後さらに充実させていく予定です。



### スキルパークたまかわ

今年の11月13日にオープン予定の新施設です。全長約100mのコースが3つあり、コブや段差を利用してジャンプしたり、バンクを使って回ったりして遊ぶことができます。11月13日のオープンイベントではプロMTBライダーによるパフォーマンスショーも予定しています。



屋内、屋外の施設がどちらも揃っている自治体は全国的にも珍しく、同じように自転車施設のある新地町や宮城県などの近隣施設と協力しながら、今後は自転車競技者の誘致にもつなげていきたいと思っています。もちろん、普段自転車に乗らない初心者の方や家族連れでも楽しめるように、スキルパークたまかわではデイキャンプや定期イベントの開催なども企画中です。玉川村と自転車の魅力を活かしながら、幅広い層が楽しめる空間にしていきたいです。

### アーバンスポーツたまかわ

〒963-6302 石川郡玉川村南須釜堂ノ内205-3

ホームページ▼



Webで予約



LINEで予約



# ふくしまの今、彩発見。

vol.83 「まちの駅 深呼吸のできる駅」  
(五十沢間屋)

宮城県との県境と阿武隈川に挟まれた自然豊かな山間の里、伊達市梁川町五十沢地区。群雄割拠の戦国時代から街道筋や阿武隈川の水運とともに重要な拠点として栄え、西国信仰の神社仏閣が地域に根付くこの地の一角、阿武隈川を見下ろす高台に「まちの駅 深呼吸のできる駅 五十沢間屋」があります。駅の敷地には、幕末から大正期まで使われていた街道の名残や石垣など当時の面影の他、近隣には縄文の遺物が発見された夏竈遺跡などもあり、約100年～数千年の時の流れを現代に伝えています。また福島県特産の「あんぼ柿」の里としても知られ、来年はあんぼ柿生産100年を迎えるそうで、五十沢由来の文化的価値が日本の歴史に新たな一石を投じるかもしれません。



▲旧街道筋の名残 ▲石垣の名残 ▲梁川町の文獻

## まちの駅 深呼吸のできる駅 (五十沢間屋)

伊達市梁川町五十沢字熊ノ前88  
TEL.090-5355-5312  
FAX.024-577-1914  
[http://www.machinoeki.com/eki.php?eki\\_code=1856](http://www.machinoeki.com/eki.php?eki_code=1856)



## なるほど! 福島なんでもランキング

統計



雨や雪、日光などが体に当たらないよう、頭上に広げ差しかさずもの  
○日傘 ×傘カバー

家計調査2019年から2021年の3年間平均で、福島県(福島市)は傘の支出金額でワースト3位となっている。

傘の支出について上位はいずれも大都市であるのに対し、下位5都市はすべて北海道・東北地方。普段から公共交通と徒歩で生活することが多い地域で傘の購入が多く、自家用車移動が多い地域は傘の購入が少ないといえるだろう。

年間降水量を見ても、下位5都市の中では秋田が全国17位のほかは、34位、41位(2都市)、45位と傘の必要度は相対的に低い。

さらに、東北以北では11月以降は降るのが雨ではなく雪となる。これも大きなポイントではないだろうか。雪ならすぐには濡れないのだ。建物の直近に車を乗り付けて小走り、というのはよくある光景で、上着のフードをかぶれば事足りるというわけだ。

雨の日が待ち遠しくなるようなステキな傘を持ってみたいけど、やっぱり春になってからかな、でもたまに差すと置き忘れんだよな、と思案する福島っ子なのである。

## 都市階級・地方・都道府県庁所在市別 1世帯当たり支出金額

順位	地区	都道府県	都市名	2019年～2021年平均
1	関東	埼玉県	さいたま市	1,621
2	関東	東京都	東京都港区	1,464
3	近畿	兵庫県	神戸市	1,399
4	九州・沖縄	福岡県	福岡市	1,344
5	関東	神奈川県	横浜市	1,238

順位	地区	都道府県	都市名	2019年～2021年平均
48	北海道・東北	山形県	山形市	545
49	北海道・東北	秋田県	秋田市	445
50	北海道・東北	福島県	福島市	413
51	北海道・東北	北海道	札幌市	403
52	北海道・東北	青森県	青森市	371

出典：総務省統計局「家計調査(二人以上の世帯)調査結果」  
政令指定都市の川崎市、相模原市、浜松市、堺市、北九州市を含むため、総数は52都市です

2022

# 12

December

## 師走

昨年12月、福島市の天気・最高気温です。

## 今日は何の日?

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
<p>【2022年12月の天候予想】 北日本日本海側では、平年と同様に曇りや雪または雨の日が多いでしょう。東・西日本日本海側では、平年に比べ曇りや雨または雪の日が多いでしょう。北日本太平洋側では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。東・西日本太平洋側では、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。沖縄・奄美では、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。東北地方の気温は低め、降水量は平年並みの見込みです。 (日本気象協会)</p>	1	2	3	4	5	6
<p>映画の日 カレー南蛮の日 デジタル放送の日</p>	<p>ピフズ菌の日 日本人宇宙飛行記念日 ニンテンドーDS発売(2004)</p>	<p>カレンダーの日 みかんの日 プレイステーション発売(1994)</p>	<p>14.7</p>	<p>9.3</p>	<p>14.0</p>	<p>14.0</p>
<p>4</p>	5	6	7	8	9	10
<p>E.T.の日 予防接種法の発見(1890) 東北新幹線全線開通(2010)</p>	<p>国際ボランティア・デー パミューダトライアングルの日 12月観測史上初の夏(2004)</p>	<p>サンタクロース・デー シンフォニー記念日 姉の日</p>	<p>大雪(二十四節気) クリスマスツリーの日 アポロ計画終了(1971)</p>	<p>事納め 針供養 日本初の日刊新聞創刊(1870)</p>	<p>地球感謝の日 障害者の日 PC操作「マウス」誕生日</p>	<p>ノーベル賞授賞式 アロエヨーグルトの日 ベルトの日</p>
<p>12.3</p>	<p>8.2</p>	<p>8.1</p>	<p>9.8</p>	<p>9.7</p>	<p>10.5</p>	<p>10.6</p>
<p>11</p>	12	13	14	15	16	17
<p>ユニセフ創立記念日 胃腸の日 百円硬貨発行(1957)</p>	<p>新聞休刊日 漢字の日</p>	<p>正月事始め(煤払い、松迎え) ビタミンの日 美容室の日</p>	<p>忠臣蔵の日 南極の日 0系新幹線引退(2008)</p>	<p>年賀郵便特別扱い開始日 観光バス記念日 日本鉄道・郡山・塩竈延伸開業(1887)</p>	<p>紙の記念日 電話創業の日(1890) 山手線運航開始(1909)</p>	<p>減塩の日 ライト兄弟初飛行(1903) 日本初のモノレール(1957)</p>
<p>15.7</p>	<p>13.9</p>	<p>10.6</p>	<p>11.4</p>	<p>11.9</p>	<p>15.1</p>	<p>11.1</p>
<p>18</p>	19	20	21	22	23	24
<p>国連加盟記念日 東京駅完成(1914) 『くま割り人形』初演(1892)</p>	<p>日本人初飛行の日(1910) パーソナルコンピュータ発売(1974) 『クリスマス・キャロル』出版(1843)</p>	<p>プリの日 シーラカンスの日 日本初のデパート開業(1904)</p>	<p>回文の日 バスケットボールの日 第1回コミックマーケット開催(1975)</p>	<p>冬至(二十四節気) はんべんの日 スープの日</p>	<p>テレホンカードの日 トランジスタ初公開(1947) 東京タワー完成(1958)</p>	<p>クリスマス・イヴ 日本初FM放送開始(1957) 日本初チョコレート販売広告(1878)</p>
<p>1.8</p>	<p>4.8</p>	<p>8.2</p>	<p>14.4</p>	<p>7.5</p>	<p>8.4</p>	<p>8.2</p>
<p>25</p>	26	27	28	29	30	31
<p>クリスマス スケートの日 『泳がたいやきくん』発売(1975)</p>	<p>プロ野球誕生の日 スマトラ島沖大地震(2004) シェークスピア「リア王」初演(1606)</p>	<p>浅草仲見世記念日 ピーターパンの日 寒天発祥の日</p>	<p>官公庁御用納め ディスクジョッキーの日 映画の商業上映開始(1895)</p>	<p>シャンソンの日 福の日 生物多様性条約発効(1993)</p>	<p>地下鉄記念日 証券取引所大納会 中村屋創業(1901)</p>	<p>大晦日 除夜 新元素「ニホニウム」認定(2015)</p>
<p>5.3</p>	<p>-1.5</p>	<p>-0.2</p>	<p>1.8</p>	<p>7.0</p>	<p>6.9</p>	<p>0.5</p>

# たかはしこうじのマーケティングスパイス

Marketing Spice



**高橋 幸司** たかはしこうじ  
 有限会社高橋幸司の事務所取締役社長、  
 中小企業診断士、産業カウンセラー。家族  
 経営の事業所中心に3,078回以上コン  
 サルティング。店主の商売醍醐味満喫を  
 支援し、存在価値で負けない店・人づく  
 りを志向。2021年「うまくいく応えは店  
 主がお持ち」をモットーに、傾聴ありき  
 のコンサルティング「Blicon7」を開始。

206

うまくいく応えは店主がお持ち

## 思い当たる一葉

化粧品店の女性店主から葉書が届いた。そこには、顧客の不思議な反応が腑に落ちなかったと綴られていた。

店主(50歳)より年上だが、気の合う顧客(未亡人)が来店した時のこと。雨天でお客様が少なく、2人で話し込んだという。正確には、店主が身の上話を聞いてもらったらしい。こんなことは初めてだった店主は、しばらくすると我に戻り、申し訳ないやら恥ずかしいやら、思わず「ごめんなさい」と謝ったという。興味深いのはここからで、帰り際の顧客はずっと聞き役に徹していたにも拘らず、疲れた様子はなく、むしろ来店時よりも顔色がよく元気な印象だったという。店主は仕事柄、聞き手の苦勞がよくわかる。どうしてだろう?と、あの時の顧客の表情や雰囲気腑に落ちず、こうして葉書にも書いたのだ。

私は、その顧客が元気になった理由が何となくわかった。おそらく、店主の役に立てたことが嬉しく、気分が良くなったのではないかと。大げさに言うと、自身の存在意義が再確認できたからではないかと。そう感じたのは、病床の父を想い出したからだ。容体の落ち着いた時を見はからい、3歳の娘を連れて病室を訪れた時のこと。娘がベッドに上がり、よたよたしているところに私が手を出しかけると、「大丈夫だ」と、父が私

を制した。そして、自ら起き上がり額にしわを寄せて大きく眼を開き、孫に向けて骨ばった手をめいっばい伸ばして、ベッドから落ちないようにガードした。

病室では、何から何まで誰かに「してもらおう」生活だ。誰かのために何かをするということから遠ざかり、これからもないと諦めていたかもしれない。それが、孫のために自分ができるところを見つけた途端、衰えた身体が反応した。これはすごいことだと思った。自分が守らなければという一心で、それが身体を動かし、一瞬、生気が蘇る。自分を頼る孫がいるだけで、父も自分がここにいる意味を見出したのではないかと、そう私は感じていた。

先の顧客と父では立場が全く違うが、人は誰かのために役に立つと幸せを感じ、元気が湧いてくる点は同じではないか?店主と顧客の関係も、顧客に「してあげる=喜ばれる」のが一般的だが、逆に「してもらおう=喜ばれる」こともありうる。昨今のボランティアやクラウドファンディングも、この心理が働いているのではないかと、思った一葉だった。

(2020年4月21日執筆)

## てっちょちゃん

vol.124 キラ アスカ作



小耳な話

column

47

## 宮城の郷土料理はらこ飯

宮城県南の亘理地区発祥といわれている宮城の郷土料理「はらこ飯」は、いまや全国的にも知られるようになりました。名前の由来は、鮭の腹に入っている卵のことを、鮭の子「はらのこ」「腹子」が語源といわれおり、その昔、伊達政宗公が亘理町荒浜の阿武隈川修繕工事を視察した折に、地元の漁師から献上されたといわれています。煮付けた鮭、鮭を煮付けた時の煮汁で炊いた米、味付けしたイクラをのせる盛り付けが基本ですが、地域や各家庭によって作り方は様々です。スーパーに「はらこ飯」料理用の食材が陳列しはじめたり、飲食店での提供が始まると秋が来たのだなと感じます。

晩秋まで提供されている飲食店が多いので、宮城に訪れた際は、ぜひ、味わってみてはいかがでしょうか。



KenOri

株式会社 ケンオリ  
<https://kenori.com>



【本社】〒963-0724 郡山市田村町上行合字北川田26-3 tel.(024)944-8400 fax.(024)944-9980

【福島支社】〒960-2101 福島市さくら3-2-7  
 tel.(024)594-2155 fax.(024)594-2156

【いわき営業所】〒970-8025 いわき市平南白土2-6-3  
 tel.(0246)24-2500 fax.(0246)24-2504

【会津若松営業所】〒965-0059 会津若松市インター西75  
 tel.(0242)22-6300 fax.(0242)22-6302

【仙台営業所】〒980-0014 仙台市青葉区本町1-13-24 錦ビル2F-A  
 tel.(022)217-6766 fax.(022)721-5580